



PROGRAMMA 2025/2026

Programma per bambini, giovani e adulti con disabilità intellettiva

Special Sports (fino a 15 anni)

Impariamo diversi Sport

Con Giada Babbo

Quando? Venerdì dalle 15:30 alle 16:30
dal 03.10.2025 al 29.05.2026

Dove? Palestra Scuola Media Pacher,
Via M. Montessori 2

(Importante: scarpe da palestra!)

Contributo: 110 €

Pallamano

La nostra scuola di pallamano speciale

Con Giada Babbo

Quando? Lunedì dalle 17:00 alle 18:00
dal 06.10.2025 al 18.05.2026

Dove? Palestra Liceo Scienze Umane tedesco,
Via Ignaz Mader 3

(Importante: scarpe da palestra!)

Contributo: 110 €

Balliamo – Our Way to Dance

(a partire dai 14 anni)

Con Carmen Niederkofler

Quando? Venerdì dalle 17:30 alle 18:15
dal 03.10.2025 al 29.05.2026

Dove? Palestra Scuola Media Pacher,
Via M. Montessori. 2

(Importante: scarpe da palestra!)

Contributo: 110 €

Ginnastica – Our Way to Move

Con Nora Medda

Quando? Mercoledì dalle 17:00 alle 18:00
dal 01.10.2025 al 27.05.2026

Dove? Palestra Liceo Scienze Umane tedesco,
Via Ignaz Mader 3

(Importante: scarpe da palestra!)

Contributo: 110 €

Tennis da tavolo

Con Felix Sader e Sven Wollmann

Quando? Giovedì dalle 17:00 alle 18:00
dal 02.10.2025 al 28.05.2026

Dove? Palestra Liceo Scienze Umane tedesco,
Via Ignaz Mader 3

(Importante: scarpe da palestra!)

Contributo: 110 €

Corso di nuoto per progrediti

Con Sabrina Da Col

Quando? Martedì dalle 16:00 alle 17:00
oppure dalle 17:00 alle 18:00
dal 07.10.2025 al 26.05.2026

Dove? Acquarena nella vasca da 25 metri

Contributo: 130€ + ingresso all'Acquarena

Corso di nuoto promozionale FISDIR

Con Sabrina Da Col

Quando? Martedì dalle 17:00 alle 18:00 e
giovedì 16:30 – 17:30
dal 07.10.2025 al 28.05.2026

Dove? Acquarena nella vasca da 25 metri

Contributo: 230€ + ingresso all'Acquarena

Lezioni di nuoto individuali per principianti e leggermente progrediti con disabilità intellettiva o fisica

Con istruttori dell'SSV Bressanone

Quando? I tempi saranno fissati
individualmente – 10 unità da 30 minuti
lezioni individuali

Dove? Acquarena

Contributo: 70€ + ingresso all'Acquarena

Ingresso all'Acquarena:

**1€ a lezione in vendita presso la cassa in
blocco da 10 ingressi**



Attenzione:

Iscrizioni solo ONLINE o presso l'ufficio SSV Brixen!

Solo soci dell'SSV Brixen possono partecipare ai corsi.

All'inizio di un nuovo anno sportivo bisogna compilare online sulla homepage del SSV Brixen la domanda di tesseramento (<https://ssvbrixen.code4.it/it/diventa-socio/adesione/>) e pagare la quota associativa di 15 Euro.

È un prerequisito per potersi poi iscrivere ai nostri corsi. Anche questo si può fare ONLINE sul sito del SSV Brixen <https://ssv-brixen.info/it/sezioni/sport-disabili/> oppure nell'ufficio del SSV Brixen, Bastioni Maggiori 26/D.

Importante:

Un certificato medico dal quale risulti che l'atleta può esercitare l'attività sportiva va presentato tassativamente ad inizio corso.

Informazioni per i corsi della Sezione Sport Disabili:

Elda Letrari Cimadom Tel.: 338 1085865, E-mail: behindertensport@ssv-brixen.info

Solo per il nuoto:

Nadine Ebensberger Tel.: 329 7918525, E-mail: ebensberger.nadine@gmail.com

Con il gentile sostegno di:



Raiffeisen

Acquarena

PROGRESS GROUP