

# Informationsblatt: Handball & more

Liebe Eltern,

wir freuen uns auf den Beginn unseres Sommercamps „Handball & more“ und möchten Euch in diesem Sinne noch ein Paar letzte Informationen geben, damit wir reibungslos in den Sommer 2026 starten können!

**Zeitraum:** 06. bis 31. Juli 2026 (4 getrennte Wochen, maximal 24 Kinder pro Woche)

**Ort:** Handballhalle Brixen (Sportzone Süd, Fischzuchtweg 21)

**Öffnungszeiten:**<sup>1</sup> Montag bis Freitag, 07:45 Uhr – 16:00 Uhr

- **Eintrittszeit:** 07:45 Uhr – 08:30 Uhr
- **Austrittszeit:** 15:30 Uhr – 16:00 Uhr

**Wochenprogramm:**<sup>2</sup>

- **Hallentage (Montag, Mittwoch & Freitag):**

Den Großteil unseres Camps verbringen wir in der Brixner Handballhalle. Hier geht es vor allem um die Sportart Handball. Prellen, Passen, Werfen und Fangen werden spielerisch und durch Übungen erlernt. Aber auch andere Ballspiele und diverse sportliche Aktivitäten kommen nicht zu kurz. Unbedingt mitzunehmen sind Sportbekleidung inklusive Hallenschuhe sowie eine Trinkflasche.

- **Schwimmtag (Dienstag):**

Den Schwimmtag verbringen wir im Naturbadeteich in Lüsen. Unbedingt Schwimmallsachen, ABO+, Handtuch, Sonnencreme, Sonnenschutz und ausreichend zum Trinken mitnehmen. Nichtschwimmer:innen bzw. unsichere Schwimmer:innen bitte den Betreuer:innen mitteilen und Schwimmhilfe mitnehmen.

- **Ausflugstag (Donnerstag):**

Am Donnerstag fahren wir auf einen Ausflug in der näheren Umgebung. Wie dieser genau abläuft, teilen wir Euch jeweils zu Beginn der Woche mit. Bitte immer ABO+, angemessene Kleidung, Sonnencreme/Sonnenschutz und ausreichend Getränke mitnehmen.

Ausflugsziele:

- Woche 1: Hochseilgarten (Sterzing)
- Woche 2: Kegeln und Kneippelanlage (Vahrn)
- Woche 3: Lasergame (Reischach)
- Woche 4: Abenteuerspielplatz und Minigolf (Terenten)

<sup>1</sup> Späterer Eintritt bzw. früherer Austritt ist nur dann möglich, wenn den Betreuer:innen mindestens am Tag vorher schriftlich Bescheid gegeben wird.

<sup>2</sup> Bei Regenwetter oder aus anderen Gründen kann es zu Abweichungen vom geplanten Programm kommen, diese werden so früh wie möglich mitgeteilt.

## Mahlzeiten:

- An Hallentagen: Jause am Vormittag, Mittagessen in der Mensa, eventuell eine kleine Maredne am Nachmittag
  - An Schwimm- und Ausflugstagen: Lunchpaket (belegte Brote, Obst, ...)
- 
- Intoleranzen bzw. Ernährungsweisen (vegetarisch, vegan, ...) bitte bei der Anmeldung angeben

## Checkliste:

Hallentage:

- Wichtig: Sportbekleidung inklusive Hallenschuhe
- Trinkflasche

Ausflugs- und Schwimmtage:

- ABO+
- Sonnencreme, Sonnenschutz
- Angemessene Kleidung
- Schwimmsachen, Handtuch, Wechselkleidung
- Evtl. Einverständniserklärung (Hochseilgarten, Lasergame)

**Kontaktperson:** Bei Fragen könnt Ihr euch gerne an Wolfgang Mitterrutzner ([wolfi050499@gmail.com](mailto:wolfi050499@gmail.com), +39 345 436 9587) wenden.