



PROGRAMMA 2020/2021

Programma per bambini, giovani e adulti con disabilità intellettiva

Pallamano

La scuola di pallamano speciale di Otto

Con Otto Forer

Quando? Lunedì dalle 17:00 alle 18:00
dal 09.11.2020 al 31.05.2021

Dove? Palestra Liceo Scienze Umane tedesco,
Via Ignaz Mader 3
(Importante: scarpe da palestra!)

Contributo: 90 €

Lezioni di ballo (a partire dai 14 anni)

Con Carmen Niederkofler e Michelle

Quando? Mercoledì dalle 17:15 alle 18:00
oppure Venerdì dalle 16:50 alle 17:35
Da merc. 07.10.2020 al 26.05.2021 oppure
da ven. 02.10.2020 al 28.05.2021

Dove? Mercoledì: Palestra Liceo Scienze
Umane tedesco, Via Ignaz Mader 3
Venerdì: Palestra Scuola Media Pacher,
Via M. Montessori. 2

(Importante: scarpe da palestra!)

Contributo: 110 €

Ginnastica

Mantieniti in forma! Ginnastica del mercoledì

Con Saro Scaggiante

Quando? Mercoledì dalle 17:00 alle 18:00
dal 07.10.2020 al 26.05.2021

Dove? Palestra Liceo Scienze Umane tedesco,
Via Ignaz Mader 3
(Importante: scarpe da palestra!)

Contributo: 110 €

Tennis da tavolo

Con Felix Sader

Quando? Giovedì dalle 17:00 alle 18:00
dal 01.10.2020 al 27.05.2021

Dove? Palestra Liceo Scienze Umane tedesco,
Via Ignaz Mader 3
(Importante: scarpe da palestra!)

Contributo: 110 €

Calcio

Con Oswald Waldthaler

Quando? Da ottobre a dicembre 2020 e da
marzo a maggio 2021

Dove? Da definire *(Importante: scarpe da
palestra!)*

Contributo: 85 €

Corso di nuoto per progrediti

Con Sabrina Da Col e Manfred Schönegger

Quando? Martedì dalle 16:00 alle 17:00
oppure dalle 17:00 alle 18:00
dal 06.10.2020 al 25.05.2021

Dove? Acquarena nella vasca da 25 metri

Contributo: 130€ + ingresso all'Acquarena 1€
a lezione in vendita presso la cassa in blocco
da 10 ingressi

Con Alexander Kaser

Quando? Venerdì dalle 14:00 alle 15:00
dal 02.10.2020 al 28.05.2021

Dove? Acquarena nella vasca da 25 metri

Contributo: 130€ + ingresso all'Acquarena 1€
a lezione in vendita presso la cassa in blocco
da 10 ingressi



Corso di nuoto promozionale FISDIR

Con Sabrina Da Col e Manfred Schönegger

Quando? Martedì dalle 17:00 alle 18:00 e
giovedì 15:30 – 16:30

dal 06.10.2020 al 27.05.2021

Dove? Acquarena nella vasca da 25 metri

Contributo: 200€ + ingresso all'Acquarena 1€
a lezione in vendita presso la cassa in blocco
da 10 ingressi

Lezioni di nuoto individuali per principianti e leggermente progrediti

Con istruttori dell'SSV Bressanone

Quando? I tempi saranno fissati
individualmente – 10 unità da 30 minuti
lezioni individuali

Dove? Acquarena

Contributo: 65€ + ingresso all'Acquarena 1€
a lezione in vendita presso la cassa in blocco
da 10 ingressi

Attenzione!

Solo soci dell'SSV Brixen possono partecipare ai corsi. Per diventare socio dell'SSV Brixen, preghiamo di versare la **quota associativa** annuale di **15 euro** sul conto SSV Brixen Sezione Sport Disabili: Cassa Rurale della Valle d'Isarco, Filiale Bressanone: **IBAN: IT46G0830758221000300227145.**

A pagamento avvenuto, la società invierà la tessera sociale con validità un anno che dà diritto anche a sconti in diversi negozi.

Il pagamento della quota per il corso frequentato va fatto sullo **stesso conto corrente** della Sezione Sport Disabili precisando nella **causale il nome dell'atleta e il tipo di corso.**

Importante:

Modulo iscrizione, autocertificazione COVID-19 e certificato medico dal quale risulti che l'atleta può esercitare l'attività sportiva vanno presentati **ad inizio corso.**

Iscrizione e informazioni per i corsi della Sezione Sport Disabili:

Tutto tranne il nuoto:

Elda Letrari Cimadom Tel.: 338 1085865, E-mail: behindertensport@ssv-brixen.info

Solo per il nuoto:

Nadine Ebensberger Tel.: 329 7918525, E-mail: ebensberger.nadine@gmail.com

Con il gentile sostegno di:



Raiffeisen



Nuoto per persone con disabilità fisica

Lezioni di nuoto per principianti e leggermente progrediti

Con istruttori dell'SSV Bressanone

Quando? I tempi saranno fissati
individualmente – 10 unità da 30 minuti
lezioni individuali

Dove? Acquarena

Contributo: 65€ + ingresso all'Acquarena 1€
a lezione in vendita presso la cassa in blocco
da 10 ingressi

Corso annuale/gruppi: Su richiesta