



SSV Brixen presenta:

## La campagna di motivazione delle società sportive altoatesine: #sportivisempre #incorpoemente

### L'idea:

Cosa possiamo offrire ai nostri soci in modo che rimangano in forma durante la pausa di allenamento dovuta al Covid? E cosa possiamo fare per ridurre i commenti di odio e gli insulti in rete che si rivolgono verso i responsabili politici e sportivi? Possiamo combinare l'uno con l'altro mantenendo i nostri soci in forma con video online che possono praticare individualmente da casa o all'aperto. E possiamo chiedere agli allenatori e ai dirigenti sportivi brevi dichiarazioni per richiedere più correttezza e sportività anche nei canali social media. Questa campagna è un'iniziativa del SSV Brixen, che invita tutte le società sportive dell'Alto Adige ad aderire all'iniziativa.

### Concetto e procedura:

La campagna inizia il cinque di novembre 2020 - il conto alla rovescia viene avviato qualche giorno prima attraverso i canali social media (-3 giorni, -2 giorni, -1 giorno - e, eccoci qua). Ogni società sportiva chiede ai propri allenatori di preparare dei brevi video (anche fatti con il telefonino), un video in diretta o foto con esercizi. Il video è quindi rivolto a bambini, giovani e adulti che praticano questa disciplina sportiva. Esempio: l'allenatore di pallavolo realizza il video mostrando esercizi specifici per i giocatori di pallavolo. Il video può poi essere riproposto sui propri social da tutti i soci della sezione di pallavolo (e naturalmente da altre persone interessate). Ogni video va accompagnato con i due hashtag **#sportivisempre #incorpoemente**. Chi partecipa all'iniziativa è invitato a diventare anche attivo sui social e filmare se stesso o pubblicando una foto (sempre con gli hashtag) nei commenti - e quindi partecipare in modo interattivo.

La data di inizio sarà una comune (proposta: **giovedì 5 novembre 2020**); quindi il conto alla rovescia inizia lunedì 2 novembre (il materiale grafico necessario per la partenza sarà preparato dal SSV Brixen). Il comunicato stampa comune sarà inviato ai media il 2 di novembre. Non appena inizia il conto alla rovescia, tutti i club sono invitati ad annunciarlo sui loro social media.

Contemporaneamente verranno preparati i contenuti delle società affiliate. Ogni giorno o ogni settimana (a seconda delle dimensioni della società sportiva) verrà poi pubblicato un video/foto per ogni sezione, al massimo fino a quando l'attività sportiva potrà essere svolta nuovamente sui campi sportivi, palestre o pista. Inoltre, di tanto in tanto, i grafici e i video vengono pubblicati sui social media, indicando il secondo obiettivo di questa iniziativa: **il rispetto** (vedi punto: obiettivo)! Ogni società sportiva è anche chiamata ad richiedere piccole dichiarazioni da parte di atleti, allenatori e funzionari (citazioni sotto forma di grafici o dichiarazioni via video), che hanno lo scopo di incoraggiare i propri soci (e non solo) a maggiore rispetto reciproco.



L'obiettivo:

Il primo obiettivo è quello di motivare i propri soci a fare sport durante il semi-lockdown. Ma un obiettivo molto più grande e coinvolgente è quello di incoraggiare i nostri soci a rispettare il prossimo: Commenti di odio, abusi, insulti – i social ora sono pieni di aggressività verso chi decide sulle attività sportive a causa delle norme di sicurezza di Covid 19. Il rispetto per i nostri concittadini e per la loro salute è diventato meno importante e ha raggiunto proporzioni troppo estreme. L'interesse personale è diventato molto più importante dell'interesse sociale. Il nostro compito come associazioni sportive è quello di incoraggiare i nostri soci (e i loro familiari) ad essere attivi nello sport - non solo fisicamente ma anche psicologicamente. **Essere sportivi** significa comportarsi in modo rispettoso verso gli altri!

Iniziativa del SSV Brixen

Contatto:

Kerstin Gatterer, capoufficio SSV Brixen (T 0472 834409 o 340 7807225; [info@ssv-brixen.info](mailto:info@ssv-brixen.info))