



PROGRAMMA 2021/2022

Programma per bambini, giovani e adulti con disabilità intellettiva

Pallamano

La scuola di pallamano speciale di Otto

Con Otto Forer

Quando? Lunedì dalle 17:00 alle 18:00
dal 04.10.2021 al 30.05.2022

Dove? Palestra Liceo Scienze Umane tedesco,
Via Ignaz Mader 3

(Importante: scarpe da palestra!)

Contributo: 110 €

Lezioni di ballo (a partire dai 14 anni)

Con Carmen Niederkofler e Michelle Oliva

Quando? Giovedì dalle 18:15 alle 19:00
oppure Venerdì dalle 17:15 alle 18:00

Da giov. 07.10.2021 al 26.05.2022 oppure
da ven. 08.10.2021 al 27.05.2022

Dove? Giovedì: Kassianenum, Via Bruno 2
Venerdì: Palestra Scuola Media Pacher,
Via M. Montessori. 2

(Importante: scarpe da palestra!)

Contributo: 110 €

Ginnastica

Mantieniti in forma!

Con Monika Prünster

Quando? Mercoledì dalle 17:00 alle 18:00
dal 06.10.2021 al 25.05.2022

Dove? Palestra Liceo Scienze Umane tedesco,
Via Ignaz Mader 3

(Importante: scarpe da palestra!)

Contributo: 110 €

Tennis da tavolo

Con Felix Sader

Quando? Giovedì dalle 17:00 alle 18:00
dal 07.10.2021 al 26.05.2022

Dove? Palestra Liceo Scienze Umane tedesco,
Via Ignaz Mader 3

(Importante: scarpe da palestra!)

Contributo: 110 €

Corso di nuoto per progrediti

Con Manfred Schönegger e Romy Schifferegger

Quando? Martedì dalle 16:00 alle 17:00
oppure dalle 17:00 alle 18:00
dal 05.10.2021 al 31.05.2022

Dove? Acquarena nella vasca da 25 metri

Contributo: 130€ + ingresso all'Acquarena 1€
a lezione in vendita presso la cassa in blocco
da 10 ingressi

Con Alexander Kaser

Quando? Venerdì dalle 14:30 alle 15:30
dal 01.10.2021 al 27.05.2022

Dove? Acquarena nella vasca da 25 metri

Contributo: 130€ + ingresso all'Acquarena 1€
a lezione in vendita presso la cassa in blocco
da 10 ingressi

Corso di nuoto promozionale FISDIR

Con Romy Schifferegger

Quando? Martedì dalle 17:00 alle 18:00 e
giovedì 15:30 – 16:30
dal 05.10.2021 al 31.05.2022

Dove? Acquarena nella vasca da 25 metri

Contributo: 200€ + ingresso all'Acquarena 1€
a lezione in vendita presso la cassa in blocco
da 10 ingressi

Ci divertiamo in acqua

Con Nadine Ebensberger

Quando? Giovedì dalle 16:00 alle 17:00
dal 13.01.2022 al 26.05.2022

Dove? Acquarena nella vasca ludica

Contributo: 90€ + ingresso all'Acquarena 1€
a lezione in vendita presso la cassa in blocco
da 10 ingressi



Lezioni di nuoto individuali per principianti e leggermente progrediti

Con istruttori dell'SSV Bressanone

Quando? I tempi saranno fissati individualmente – 10 unità da 30 minuti lezioni individuali

Dove? Acquarena

Contributo: 65€ + ingresso all'Acquarena 1€ a lezione in vendita presso la cassa in blocco da 10 ingressi

Nuoto per persone con disabilità fisica

Lezioni di nuoto per principianti e leggermente progrediti

Con istruttori dell'SSV Bressanone

Quando? I tempi saranno fissati individualmente – 10 unità da 30 minuti lezioni individuali

Dove? Acquarena

Contributo: 65€ + ingresso all'Acquarena 1€ a lezione in vendita presso la cassa in blocco da 10 ingressi

Corso annuale/gruppi: Su richiesta

Attenzione!

Solo soci dell'SSV Brixen possono partecipare ai corsi. Si prega di versare **entro ottobre 2021 la quota associativa di 15 euro** (per l'anno solare 2022) sul conto corrente SSV Brixen Sezione Sport Disabili: Cassa Rurale della Valle d'Isarco, Filiale Bressanone:

IBAN: IT46G0830758221000300227145. Causale del versamento: nome dell'atleta, quota associativa 2022. (A pagamento avvenuto, la società invierà la tessera sociale con validità un anno che dà diritto anche a sconti in diversi negozi.)

Il pagamento della **quota per il corso** frequentato va fatto separatamente sullo **stesso conto corrente** della Sezione Sport Disabili **a gennaio 2022** precisando nella **causale il nome dell'atleta e il tipo di corso.**

Importante:

Modulo iscrizione, Green Pass e certificato medico dal quale risulti che l'atleta può esercitare l'attività sportiva vanno presentati **tassativamente ad inizio corso.**

Iscrizione e informazioni per i corsi della Sezione Sport Disabili:

Tutto tranne il nuoto:

Elda Letrari Cimadom Tel.: 338 1085865, E-mail: behindertensport@ssv-brixen.info

Solo per il nuoto:

Nadine Ebensberger Tel.: 329 7918525, E-mail: ebensberger.nadine@gmail.com

Con il gentile sostegno di:

