



## PROGRAMM 2022/2023

### Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit mentaler Beeinträchtigung

#### **NEU: Special Sports (bis 15 Jahre)**

**Wir lernen verschiedene Sportarten kennen  
(Turnen, Handball, Tischtennis)**

Mit Monika Prünster

**Wann?** Mittwoch von 16:15 - 17:00 Uhr  
vom 05.10.2022 bis 31.05.2023

**Wo?** Turnhalle des Sozialwissenschaftlichen  
Gymnasiums, Ignaz-Mader-Straße 3  
(Wichtig: Hallenturnschuhe!)

**Beitrag:** 110 €

#### **Handball**

**Unsere besondere Handballschule**

**Wann?** Montag von 17:00 - 18:00 Uhr  
vom 03.10.2022 bis 29.05.2023

**Wo?** Turnhalle des Sozialwissenschaftlichen  
Gymnasiums, Ignaz-Mader-Straße 3  
(Wichtig: Hallenturnschuhe!)

**Beitrag:** 110 €

#### **Tanzen (ab 14 Jahren)**

Mit Carmen Niederkofler

**Wann?** Freitag von 17:15 – 18:00 Uhr  
vom 07.10.2022 bis 26.05.2023

**Wo?** Turnhalle MS Pacher, Montessoristr. 2  
(Wichtig: Hallenturnschuhe!)

**Beitrag:** 110 €

#### **Turnen**

**Halt dich fit! - Mittwochsturnen**

Mit Monika Prünster

**Wann?** Mittwoch, von 17:00 - 18:00 Uhr  
vom 05.10.2022 bis 31.05.2023

**Wo?** Turnhalle des Sozialwissenschaftlichen  
Gymnasiums, Ignaz-Mader-Straße 3  
(Wichtig: Hallenturnschuhe!)

**Beitrag:** 110 €

#### **Tischtennis**

Mit Felix Sader

**Wann?** Donnerstag von 17:00 -18:00 Uhr  
vom 06.10.2022 bis 25.05.2023

**Wo?** Turnhalle des Sozialwissenschaftlichen  
Gymnasiums, Ignaz-Mader-Straße 3  
(Wichtig: Hallenturnschuhe!)

**Beitrag:** 110 €

#### **Schwimmen für Fortgeschrittene**

Mit Manfred Schönegger

**Wann?** Dienstag von 16:00 - 17:00 oder  
von 17.00-18.00  
vom 04.10.2022 bis 30.05.2023

**Wo?** Acquarena im 25mt Sportbecken  
**Beitrag:** 130€ + Eintritt in die Acquarena 1€  
pro Schwimmeinheit im 10er Block an der  
Kassa erhältlich.

Mit Alexander Kaser

**Wann?** Freitag von 14:30 - 15:30 Uhr  
vom 07.10.2022 bis 26.05.2023

**Wo?** Acquarena im 25mt Sportbecken  
**Beitrag:** 130€ + Eintritt in die Acquarena 1€  
pro Schwimmeinheit im 10er Block an der  
Kassa erhältlich.

#### **Schwimmen Aufbaugruppe FISDIR**

**Wann?** Dienstag von 17:00 - 18:00 und  
Donnerstag von 15:30 – 16:30  
vom 04.10.2022 bis 30.05.2023

**Wo?** Acquarena im 25mt Sportbecken  
**Beitrag:** 200€ + Eintritt in die Acquarena 1€  
pro Schwimmeinheit im 10er Block an der  
Kassa erhältlich.



## Spaß im Wasser

### Lockerer Kontakt mit dem Wasser

Mit Nadine Ebensberger

**Wann?** Donnerstag von 16:00 – 17:00  
vom 06.10.2022 bis 25.05.2023

**Wo?** Acquarena im Spaßbecken

**Beitrag:** 130€ + Eintritt in die Acquarena 1€  
pro Schwimmeinheit im 10er Block an der  
Kassa erhältlich.

### Schwimmen Einzelstunden für Anfänger:innen und leicht Fortgeschrittene

Mit Schwimmlehrer:innen des SSV Brixen

**Wann?** Zeiten werden individuell festgelegt -  
jeweils 10 Einheiten zu 30 Minuten -  
Einzelbetreuung

**Wo?** Acquarena

**Beitrag:** 65€ + Eintritt in die Acquarena 1€  
pro Schwimmeinheit im 10er Block an der  
Kassa erhältlich.

## Schwimmen für Körperbehinderte

### Schwimmen für Anfänger:innen und leicht Fortgeschrittene

Mit Schwimmlehrer:innen des SSV Brixen

**Wann?** Zeiten werden individuell festgelegt -  
jeweils 10 Einheiten zu 30 Minuten -  
Einzelbetreuung

**Wo?** Acquarena

**Beitrag:** 65€ + Eintritt in die Acquarena 1€  
pro Schwimmeinheit im 10er Block an der  
Kassa erhältlich.

**Jahrestätigkeit/Gruppen:** Auf Anfrage

## Bitte beachten: Anmeldungen nur noch ONLINE oder im SSV Büro!

Nur SSV-Mitglieder können an den Kursen teilnehmen.

Ansuchen um Mitgliedschaft und Anmeldung zu den Kursen nur noch ONLINE auf der Webseite des SSV Brixen unter <https://ssv-brixen.info/de/sektionen/behindertensport/>. Diese Ansuchen können auch im Büro des SSV Brixen, Großer Graben 26/D, vorgenommen werden.

## Wichtig:

Ein **ärztliches Zeugnis**, aus dem hervorgeht, dass der:die Teilnehmer:in Sport betreiben darf, **unbedingt bei Kursbeginn abgeben**.

## Informationen zu den Kursangeboten der Sektion Behindertensport:

Alles außer Schwimmen:

**Elda Letrari Cimadom** Tel.: 338 1085865, Email: [behindertensport@ssv-brixen.info](mailto:behindertensport@ssv-brixen.info)

Nur für Schwimmen:

**Nadine Ebensberger** Tel.: 329 7918525, Email: [ebensberger.nadine@gmail.com](mailto:ebensberger.nadine@gmail.com)

Mit der freundlichen Unterstützung von:

