



## PROGRAMMA 2022/2023

### Programma per bambini, giovani e adulti con disabilità intellettiva

#### **NUOVO: Special Sports (fino a 15 anni)**

**Impariamo diversi Sport (Ginnastica, Pallamano, Tennis da Tavolo)**

Con Monika Prünster

**Quando?** Mercoledì dalle 16:15 alle 17:00  
dal 05.10.2022 al 31.05.2023

**Dove?** Palestra Liceo Scienze Umane tedesco,  
Via Ignaz Mader 3  
*(Importante: scarpe da palestra!)*

**Contributo:** 110 €

#### **Pallamano**

**La nostra scuola di pallamano speciale**

**Quando?** Lunedì dalle 17:00 alle 18:00  
dal 03.10.2022 al 29.05.2023

**Dove?** Palestra Liceo Scienze Umane tedesco,  
Via Ignaz Mader 3  
*(Importante: scarpe da palestra!)*

**Contributo:** 110 €

#### **Lezioni di ballo (a partire dai 14 anni)**

Con Carmen Niederkofler

**Quando?** Venerdì dalle 17:15 alle 18:00  
dal 07.10.2022 al 26.05.2023

**Dove?** Palestra Scuola Media Pacher,  
Via M. Montessori. 2  
*(Importante: scarpe da palestra!)*

**Contributo:** 110 €

#### **Ginnastica**

**Mantieniti in forma!**

Con Monika Prünster

**Quando?** Mercoledì dalle 17:00 alle 18:00  
dal 05.10.2022 al 31.05.2023

**Dove?** Palestra Liceo Scienze Umane tedesco,  
Via Ignaz Mader 3  
*(Importante: scarpe da palestra!)*

**Contributo:** 110 €

#### **Tennis da tavolo**

Con Felix Sader

**Quando?** Giovedì dalle 17:00 alle 18:00  
dal 06.10.2022 al 25.05.2023

**Dove?** Palestra Liceo Scienze Umane tedesco,  
Via Ignaz Mader 3  
*(Importante: scarpe da palestra!)*

**Contributo:** 110 €

#### **Corso di nuoto per progrediti**

Con Manfred Schönegger

**Quando?** Martedì dalle 16:00 alle 17:00  
oppure dalle 17:00 alle 18:00  
dal 04.10.2022 al 30.05.2023

**Dove?** Acquarena nella vasca da 25 metri  
**Contributo:** 130€ + ingresso all'Acquarena 1€  
a lezione in vendita presso la cassa in blocco  
da 10 ingressi

Con Alexander Kaser

**Quando?** Venerdì dalle 14:30 alle 15:30  
dal 07.10.2022 al 26.05.2023

**Dove?** Acquarena nella vasca da 25 metri  
**Contributo:** 130€ + ingresso all'Acquarena 1€  
a lezione in vendita presso la cassa in blocco  
da 10 ingressi

#### **Corso di nuoto promozionale FIDIR**

**Quando?** Martedì dalle 17:00 alle 18:00 e  
giovedì 15:30 – 16:30  
dal 04.10.2022 al 30.05.2023

**Dove?** Acquarena nella vasca da 25 metri  
**Contributo:** 200€ + ingresso all'Acquarena 1€  
a lezione in vendita presso la cassa in blocco  
da 10 ingressi



### Ci divertiamo in acqua

#### Approccio ludico all'acqua

Con Nadine Ebensberger

**Quando?** Giovedì dalle 16:00 alle 17:00  
dal 06.10.2022 al 25.05.2023

**Dove?** Acquarena nella vasca ludica

**Contributo:** 130€ + ingresso all'Acquarena 1€  
a lezione in vendita presso la cassa in blocco  
da 10 ingressi

### Lezioni di nuoto individuali per principianti e leggermente progrediti

Con istruttori dell'SSV Bressanone

**Quando?** I tempi saranno fissati  
individualmente – 10 unità da 30 minuti  
lezioni individuali

**Dove?** Acquarena

**Contributo:** 65€ + ingresso all'Acquarena 1€  
a lezione in vendita presso la cassa in blocco  
da 10 ingressi

### Nuoto per persone con disabilità fisica

#### Lezioni di nuoto per principianti e leggermente progrediti

Con istruttori dell'SSV Bressanone

**Quando?** I tempi saranno fissati  
individualmente – 10 unità da 30 minuti  
lezioni individuali

**Dove?** Acquarena

**Contributo:** 65€ + ingresso all'Acquarena 1€  
a lezione in vendita presso la cassa in blocco  
da 10 ingressi

**Corso annuale/gruppi:** Su richiesta

### Attenzione: Iscrizioni solo ONLINE o presso l'ufficio SSV Brixen!

**Solo soci dell'SSV Brixen possono partecipare ai corsi.**

Sia le domande di tesseramento SSV che le iscrizioni vengono fatte solo ONLINE sul sito del SSV Brixen  
<https://ssv-brixen.info/it/sezioni/sport-disabili/> oppure nell'ufficio del SSV Brixen, Bastioni Maggiori 26/D.

### Importante:

**Un certificato medico** dal quale risulti che l'atleta può esercitare l'attività sportiva va presentato tassativamente ad inizio corso.

### Informazioni per i corsi della Sezione Sport Disabili:

Tutto tranne il nuoto:

**Elda Letrari Cimadom** Tel.: 338 1085865, E-mail: [behindertensport@ssv-brixen.info](mailto:behindertensport@ssv-brixen.info)

Solo per il nuoto:

**Nadine Ebensberger** Tel.: 329 7918525, E-mail: [ebensberger.nadine@gmail.com](mailto:ebensberger.nadine@gmail.com)

Con il gentile sostegno di:

