



SSV Brixen
Kursübersicht 2022/2023



Das sportliche Angebot 2022/2023

Änderungen, Ergänzungen und Infos www.ssv-brixen.info

Turnen

Trainingsangebot	Trainingstage & -zeiten	Beginn	Leitung
Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre) - 10 Einheiten	DI 09.30-10.30 Uhr	04.10.22	Katarina Hirsemann
Abenteuerspielstunden I (4-6 Jahre - begrenzte Teilnehmerzahl)	DI 14.30-15.30 Uhr	04.10.22	Katarina Hirsemann
Gym 4 Kids I Mädchen und Buben (6-8 Jahre - begrenzte Teilnehmerzahl)	MO 14.30-15.30 Uhr	03.10.22	Fabian Kinigadner
Gym 4 Kids II Mädchen und Buben (6-8 Jahre - begrenzte Teilnehmerzahl)	FR 14.30-15.30 Uhr	07.10.22	Fabian Kinigadner
Gym 4 Girls Mädchen (9-10 Jahre - begrenzte Teilnehmerzahl)	MI 14.30-15.30 Uhr	05.10.22	Fabian Kinigadner
Gym 4 Kids Buben (9-12 Jahre - begrenzte Teilnehmerzahl)	DI 15.45-16.45 Uhr	04.10.22	Fabian Kinigadner
Mädchenturnen 10+ (ab 10 Jahren - begrenzte Teilnehmerzahl)	DO 16.15-17.45 Uhr	06.10.22	Fabian Kinigadner
Freestyle I (ab 14 Jahren - begrenzte Teilnehmerzahl)	MO 19.30-21 Uhr	03.10.22	Fabian Kinigadner
Freestyle II (ab 12 Jahren - begrenzte Teilnehmerzahl)	FR 18.30-20 Uhr	07.10.22	Fabian Kinigadner

Trainingsort: Geräteturnhalle Sportzone Brixen Süd

Anmeldung: Einschreibungen für Mitglieder der Sektion Turnen 2021-2022 bis 12.09.2022, für Neumitglieder bis 13.09.2022 online unter www.ssv-brixen.info

Infos: turnen@ssv-brixen.info

Handball Jugend

Trainingsangebot	Altersgruppe	Trainingstage & -zeiten
Ballspielstunde Mixed (U7/Minis)	Jahrgänge 2016-2017	MO 16-17 Uhr
U9 Mixed	Jahrgänge 2014-2015	DI 16.30-18 Uhr, FR 14-15.30 Uhr (es gibt die Möglichkeit auch 1x pro Woche zu trainieren)
U11 Mädchen	Jahrgänge 2012-2013	DI 16.15-17.45 Uhr, FR 14-15.30 Uhr
U11 Buben	Jahrgänge 2012-2013 2014-2015	DI 16.15-17.45 Uhr, FR 14-15.30 Uhr
U13 Mädchen	Jahrgänge 2010-2011	MO 14.30-16 Uhr, MI 15.30-17 Uhr, DO 16-17.30 Uhr
U13 Buben	Jahrgänge 2010-2011	MO 14.30-16 Uhr, MI 15.30-17 Uhr, DO 16-17.30 Uhr
U15 Mädchen	Jahrgänge 2006-2007	DI 17.30-19 Uhr, MI 17-18.30 Uhr, FR 16-17.30 Uhr
U15 Buben	Jahrgänge 2006-2007	MO 16-17.30 Uhr, DI 17.30-19 Uhr, DO 17.30-19 Uhr
U17 Mädchen/ U19/A2	Jahrgänge 2004-2005 und älter	MO 18-20 Uhr, MI 18.30-20.30 Uhr, FR 18-20 Uhr
U17 Buben/ Serie B Buben	Jahrgänge 2004-2005 und älter	DI 17.30-19 Uhr, MI 20-22 Uhr, FR 20.30-22 Uhr

Trainingsort: Handballhalle

(mit einigen Ausnahmen in der Fachoberschule „Julius & Gilbert Durst“)

Infos: handballjugend@ssv-brixen.info

Leichtathletik

Trainingsangebot	Altersgruppe	Trainingstage & -zeiten
Spaß mit Leichtathletik	1.-3. Volksschule	FR 15.30-16.30 Uhr
Spaß mit Leichtathletik 2	4.-5. Volksschule	FR 16.30-17.30 Uhr
Leichtathletik Mittelschüler	1.-3. Mittelschule	MO, DO 17.30-18.45 Uhr
Leichtathletik Oberschüler	1.-5. Oberschule	MO, DO 17.30-18.45 Uhr

Trainingsort: Sportplatz „Sportzone Süd“ oder in der Handballhalle

Infos und Anmeldung: Ilse Ogriseq, Tel. 340 6305506 oder leichtathletik@ssv-brixen.info

Tanzsport

Trainingsangebot	Alters-/Zielgruppe	TrainerInnen
BD - Break Dance	ab 14 Jahren	Carmen Niederkofler Caroline Aricochi Lisa Reinthaler Desireè Messner Fabian Kinigadner Marlies Baumgartner Melanie Unterthiner Sabrina Stella Marchesin Ilena Grünfelder Sofia Santoro
BH - Break Hop	9-14 Jahre	
BJ - Burlesque Jazz	ab 17 Jahren	
CL - Cheerleading	ab 14 Jahren	
CN - Contemporary	ab 12 Jahren	
DD - Disco Dance	ab 14 Jahren	
DC - Disco Cheer	ab 12 Jahren	
DF - Dance 4 Fun	4-6 Jahre	
DT - Dance Technique	ab 14 Jahren	
HH - Hip Hop	ab 7 Jahren	
IP - Improvisation	ab 14 Jahren	
MJ - Modern Jazz	ab 7 Jahren	
OW - Our Way	Tanzkurs für Menschen mit besonderen Bedürfnissen	

Anmeldung: ausschließlich online, wie folgt: 06.09.-07.09.2022 Mitglieder TANZSPORT SAISON 2021-2022; 08.09.-09.09.2022 Neueinschreibungen

Trainingsort: Mittelschule Michael Pacher/Grundschule Vinzenz Goller/Kassianeum/Geräteturnhalle Sportzone Süd

Niveaus: Anfänger/Grundkenntnisse vorhanden/mäßig bzw. sehr fortgeschritten

Infos: tanzsport@ssv-brixen.info sowie unter ssv-brixen.info/de/sektionen/tanzsport/kurse/

Basket

Trainingsangebot	Trainingstage & -zeiten	Trainer
Minibasket (7/8 Jahre)	MO, DO 18-19 Uhr	Alessandro Peroni
Minibasket (9/10/11 Jahre)	MO, DO 18-19 Uhr	Enrico Finke
Under	MO 18.15-19.45 Uhr MI 18-19.45 Uhr	Mattia Finke & Alessandro Peroni
Senior	MO, MI, DO 20-22 Uhr	Marco Vignudelli

Trainingsort: Turnhalle der SoWi im Rosslauf

Kursbeginn: 12.09.2022

Anmeldung: online oder direkt in der Halle (kostenloses Probetraining!)

Infos: Alessandro Peroni, Tel. 329 160 6319 oder per E-Mail an basket@ssv-brixen.info

Volleyball

Trainingsangebot	Trainingstage & -zeiten	TrainerInnen
Minivolley Mädchen (Grundschule Anfänger)	MI 17-18.30 Uhr, FR 16.30-18 Uhr	Walther Unterleitner
U20VSS Mädchen	DI 18.30-20.30 Uhr, FR 18-20 Uhr	Maurizio Cavallaro
Volleyball U13 Buben	DI, DO 17-18.30 Uhr	Sarah Niederkofler
U12 und U13 FIPAV Mädchen	MO, MI 17-19 Uhr, FR 16.30-18 Uhr	Walther Unterleitner
VSS U13 und U15 Mädchen	MO, MI 17-18.30 Uhr, FR 16.30-18 Uhr	Walther Unterleitner
Mixed Mädchen und Buben	MO 19-21 Uhr, FR 19-21 Uhr	Walther Unterleitner
Leistungsgruppe U15 Buben	DI, DO 17-18.30 Uhr	Silke Gruber

Trainingsort: CONI-Halle Brixen (Dantestraße).

Trainingszeiten: noch nicht definitiv.

Anmeldung: Für September keine Anmeldung erforderlich. Die definitive Anmeldung erfolgt nach dem Probemonat September ab Oktober. Aus versicherungstechnischen Gründen müssen karteinnehmende Mitglied des SSV Brixen sein (Beitrag 15 €)

Infos: unter <https://ssv-brixen.info/de/sektionen/volleyball/> oder telefonisch bei Walther Unterleitner, Tel. 339 760 2430, bzw. Thomas Schmidhammer, Tel. 333 373 2303;

Trainingsangebot	Trainingstage & -zeiten	Kursbeginn bzw. -dauer	Alter
Baby-Schwimmen (ab 3 Monaten)			
Babyschwimmen 1	DI 9.15–10	27.09.–8.11.22	3–6 Monate
	DI 10–10.45	27.09.–8.11.22	6–12 Monate
	DI 10.45–11.30	27.09.–8.11.22	12–18 Monate
Babyschwimmen 2	FR 9.15–10	23.09.–28.10.22	3–6 Monate
	FR 10–10.45	23.09.–28.10.22	6–12 Monate
	FR 10.45–11.30	23.09.–28.10.22	12–18 Monate
Babyschwimmen 3	DI 9.15–10	15.11.–20.12.22	3–6 Monate
	DI 10–10.45	15.11.–20.12.22	6–12 Monate
	DI 10.45–11.30	15.11.–20.12.22	12–18 Monate
Babyschwimmen 4	FR 9.15–10	11.11.–23.12.22	3–6 Monate
	FR 10–10.45	11.11.–23.12.22	6–12 Monate
	FR 10.45–11.30	11.11.–23.12.22	12–18 Monate
Kleinkinder-Kurse			
Wassergewöhnung	SA 09.10–10 Uhr	24.09.–17.12.22	3–5 Jahre
Anfänger	SA 10.10–11 Uhr	24.09.–17.12.22	3–5 Jahre
Fortgeschrittene	SA 11.10–12 Uhr	24.09.–17.12.22	3–5 Jahre
Kinder-Schwimmkurse			
Anfänger 1	MO 15–15.50 Uhr	19.09.–19.12.22	
Anfänger 2	MI 15–15.50 Uhr	21.09.–21.12.22	
Anfänger 3	FR 15–15.50 Uhr	23.09.–23.12.22	
Leicht Fortgeschrittene 1	MO 16–16.50 Uhr	19.09.–19.12.22	
Leicht Fortgeschrittene 2	MI 16–16.50 Uhr	21.09.–30.11.22	
Leicht Fortgeschrittene 3	FR 16–16.50 Uhr	23.09.–2.12.22	
Jahresaktivitäten für Kinder / Jugendliche Trainingsgruppe			
Fortgeschrittene	FR 14–15 Uhr	23.9.22–16.6.23	
1x wöchentlich	FR 15.30–16.13 Uhr	23.9.22–16.6.23	6–8 Jahre
2x wöchentlich	MO, MI 16.30–17.13 Uhr	19.9.22–14.6.23	ab 6 Jahren
	MI, FR 16.30–17.13 Uhr	21.9.22–16.6.23	
3x wöchentlich	MO, MI, FR 17.30–19 Uhr	19.9.22–16.6.23	ab 7 Jahren
Erwachsenen-Schwimmkurse			
Anfänger	DI 19–19.50 Uhr	20.9.22–20.12.22	
Leicht Fortgeschrittene	MI 19–20 Uhr	21.9.22–21.12.22	
Jahresaktivität für Erwachsene			
1x wöchentlich	MI 19–20 Uhr	21.9.22–26.7.23	
2x wöchentlich	DI 19–20.30 Uhr DO 19–20 Uhr	20.9.22–27.7.23	
Master 1			
2x wöchentlich	MO 19–20.30 Uhr DO 20–21.30 Uhr	19.9.22–27.7.23	
Fitnesskurse			
Acqua-Gym Senioren	DI 9.10–10 Uhr	20.09.–20.12.22	
Acqua-Gym für alle	DI 18.30–19.20 Uhr 19.30–20.20 Uhr	20.09.–20.12.22	
Acqua-Bike	MO 18.30–19.20 Uhr 19.30–20.20 Uhr	19.09.–19.12.22	
	MI 18.30–19.20 Uhr 19.30–20.20 Uhr	21.09.–21.12.22	
	FR 18.30–19.20 Uhr 19.30–20.20 Uhr	23.09.–23.12.22	
Acqua-Jogging (offene Stunde)	3x im Monat		

Infos und Anmeldung: Anmeldungen online unter www.ssv-brixen.info, für Fragen bitte per E-Mail an swim@ssv-brixen.info oder telefonisch unter Tel. 0472 679789 und 380 788 0743 außerhalb der Öffnungszeiten

Öffnungszeiten unseres Büros im Tiefparterre der Acquarena: Dienstag 16–17 Uhr und Donnerstag 16–18 Uhr

Trainingsangebot	Trainingstage & -zeiten	Trainingsort	Trainingsbeginn	Leitung
Handball	MO 17–18 Uhr	Turnhalle des Sozialwissenschaftlichen Gymnasiums	03.10.22	Elda Letrari
Turnen	MI 17–18 Uhr	Turnhalle des Sozialwissenschaftlichen Gymnasiums	05.10.22	Monika Prünster
Tischtennis	DO 17–18 Uhr	Turnhalle des Sozialwissenschaftlichen Gymnasiums	06.10.22	Felix Sader
NEU: Special Sports (bis 15 Jahre)	MI 16.15–17 Uhr	Turnhalle des Sozialwissenschaftlichen Gymnasiums	05.10.22	Monika Prünster
Tanzen	FR 17.15–18 Uhr	Turnhalle MS Michael Pacher	07.10.22	Carmen Niederkofler
Schwimmen für Fortgeschrittene	DI 16–17 Uhr oder DI 17–18 Uhr oder FR 14.30–15.30 Uhr	Acquarena	04.10.2022 oder 07.10.2022	SchwimmlehrerInnen SSV Brixen
Schwimmen Aufbau-Gruppe FISDIR	DI 17–18 Uhr und DO 15.30–16.30 Uhr	Acquarena	04.10.22	SchwimmlehrerInnen SSV Brixen
Schwimmen Einzelstunden für Anfänger*innen und leicht Fortgeschrittene	10 Einheiten / Zeiten werden individuell festgelegt	Acquarena		SchwimmlehrerInnen SSV Brixen
Spaß im Wasser	DO 16–17 Uhr	Acquarena	06.10.22	Nadine Ebensberger
Schwimmen Einzelstunden für Menschen mit Körperbehinderung	10 Einheiten / Zeiten werden individuell festgelegt	Acquarena		SchwimmlehrerInnen des SSV Brixen

Infos und Anmeldung zu Schwimmangeboten: Nadine Ebensberger, Tel. 329 791 8525 oder per E-Mail an ebensberger.nadine@gmail.com;

Für alle anderen Angebote: Elda Letrari, Tel. 338 108 5865 oder per E-Mail an elda@cimadom.com. Bei Interesse an weiteren Angeboten können wir diese gerne aufnehmen. Bitte melden Sie sich dazu bei Sektionsleiterin Elda Letrari, Tel. 338 108 5865

Anregungen zu weiteren gewünschten Angeboten werden gerne aufgegriffen.

Bogenschießen

Trainingstage & -zeiten	Trainingsort
MO 18.30–20 Uhr	Turnhalle Realgymnasium Fallmerayer, Dantestraße
FR 18.30–20 Uhr	Turnhalle Realgymnasium Fallmerayer, Dantestraße

Alter: ab 8 Jahren

Infos und Anmeldungen: telefonisch bei Nadia Eisenstecken, Tel. 328 455 4666 oder per E-Mail an bogenschiessen@ssv-brixen.info

Badminton

Trainingsangebot	Trainingstage & -zeiten	TrainerInnen
Kindergruppe (ab 8 J.)	DI, DO 17–18 Uhr	Giada Angioletti, Petra Irsara
Jugendliche	DI, DO 19–20.30 Uhr	Paul Gschnitzer, Giovanni Zomer, Nadia Zomer
Turniergruppe	DI, DO 18–19 Uhr	Petra Irsara
Freizeit	DI, DO 20.30–22 Uhr	freies Spiel

Trainingsort: Ex-Coni Halle, Dantestraße

Infos und Anmeldung: Giovanni Zomer, Tel. 340 854 6378 oder info@badminton-brixen.it

Fußball Herren

Trainingsangebot	Trainingstage & -zeiten
Fußballschule	MO, MI, FR 15.30–17 Uhr
U8	DI, FR 16.30–18 Uhr
U9	DI, FR 16.30–18 Uhr
U10	MO, MI 15.30–17 Uhr
U11	MO, MI, DO 16.30–18 Uhr
U12	MO, MI, DO 16.30–18 Uhr
U13	MO, MI, FR 17–18.30 Uhr
B-JUGEND	MO, MI, FR 18–19.30 Uhr
A-JUGEND	DI, DO, FR 18–19.30 Uhr
JUNIOREN	MO, MI, DO 19.30–21 Uhr

Trainings- und Spielort: Sportanlage Klaus Seebacher

Infos: jugend@ssvbrixen.it

Fußball Damen

Trainingsangebot	Trainingstage & -zeiten	Trainer
Fußballschule gemeinsam mit den Fußballherren in der Sportanlage Klaus Seebacher	MO, MI, FR 15.30–17 Uhr	Stefan Constantini
U10	MO, MI, DO 17–18.30 Uhr	Sara Filippi
U15	DI, MI, FR 17.30–19 Uhr	Mario Delogu
Oberliga	DI, MI, FR 18–19.30 Uhr	Roberto Ragno

Trainingsort: Sportplatz im Rosslauf

Spielort: Sportanlage Klaus Seebacher

Infos und Anmeldung: Inge Clementi, Tel. 349 290 9993, Frank Thielemann, Tel. 335 708 0906,
oder per E-Mail fussballdamen@ssv-brixen.info

Yoseikan Budo

Trainingsangebot	Trainingstage, -zeiten & Ort	TrainerInnen
Bewegungsschule Minibudo	MO 16.30 Uhr	Jonny Milesi
Yoseikan U10	MI 16.30 Uhr	Jonny Milesi Leonard Amhof
Yoseikan U12	MO, MI 17.30 Uhr	Jonny Milesi Jonas Milesi
Yoseikan U16+U18	MO, DO 18.30 Uhr	Jonny Milesi
Yoseikan Budo	MO 19.30 Uhr	Jonny Milesi Markus Gasser
Yoseikan Budo Fortgeschrittene	MO, DO 20.30 Uhr	
Yoseikan GirlsPower	DO 16.30 Uhr	Jonny Milesi
Yoseikan Wettkampftraining	DO 19.30 Uhr	Markus Gasser
Kickboxen	MO 19.30 Uhr	Jonny Milesi
Kickboxen Basis	DO 19.30 Uhr	Jonny Milesi
Fitboxing	DI 18.30 Uhr	Sara Mair
Cardio-Circuit	MI 18.30 Uhr	Jonny Milesi
Powerness	DO 17.30 Uhr	
Wettkampf Vorbereitung	FR 18.30 Uhr (Nur auf Termin)	Jonny Milesi
Yoseikan Technische Vorbereitung	FR 19.30 Uhr	Markus Gasser

Infos und Anmeldung: www.ssv-brixen.info oder telefonisch unter 342 821 0726



WIR BEWEGEN
BRIXEN!
**BEWEG
DICH MIT!**

17 SEKTIONEN
DES SSV BRIXEN
MIT SPORTKURSEN
FÜR JUNG UND ALT.

WWW.SSV-BRIXEN.INFO

