



PROGRAMMA 2022/2023

Programma per bambini, giovani e adulti con disabilità intellettiva

NUOVO: Special Sports (fino a 15 anni)

Impariamo diversi Sport (Ginnastica, Pallamano, Tennis da Tavolo)

Con Monika Prünster

Quando? Venerdì dalle 15:30 alle 16:30
dal 05.10.2022 al 31.05.2023

Dove? Palestra Scuola Media Pacher,
Via M. Montessori 2

(Importante: scarpe da palestra!)

Contributo: 110 €

Pallamano

La nostra scuola di pallamano speciale

Quando? Lunedì dalle 17:00 alle 18:00
dal 03.10.2022 al 29.05.2023

Dove? Palestra Liceo Scienze Umane tedesco,
Via Ignaz Mader 3

(Importante: scarpe da palestra!)

Contributo: 110 €

Lezioni di ballo (a partire dai 14 anni)

Con Carmen Niederkofler

Quando? Venerdì dalle 17:15 alle 18:00
dal 07.10.2022 al 26.05.2023

Dove? Palestra Scuola Media Pacher,
Via M. Montessori. 2

(Importante: scarpe da palestra!)

Contributo: 110 €

Ginnastica

Mantieniti in forma!

Con Monika Prünster

Quando? Mercoledì dalle 17:00 alle 18:00
dal 05.10.2022 al 31.05.2023

Dove? Palestra Liceo Scienze Umane tedesco,
Via Ignaz Mader 3

(Importante: scarpe da palestra!)

Contributo: 110 €

Tennis da tavolo

Con Felix Sader

Quando? Giovedì dalle 17:00 alle 18:00
dal 06.10.2022 al 25.05.2023

Dove? Palestra Liceo Scienze Umane tedesco,
Via Ignaz Mader 3

(Importante: scarpe da palestra!)

Contributo: 110 €

Corso di nuoto per progrediti

Con Manfred Schönegger

Quando? Martedì dalle 16:00 alle 17:00
oppure dalle 17:00 alle 18:00
dal 04.10.2022 al 30.05.2023

Dove? Acquarena nella vasca da 25 metri

Contributo: 130€ + ingresso all'Acquarena 1€
a lezione in vendita presso la cassa in blocco
da 10 ingressi

Con Alexander Kaser

Quando? Venerdì dalle 14:30 alle 15:30
dal 07.10.2022 al 26.05.2023

Dove? Acquarena nella vasca da 25 metri

Contributo: 130€ + ingresso all'Acquarena 1€
a lezione in vendita presso la cassa in blocco
da 10 ingressi

Corso di nuoto promozionale FIDIR

Quando? Martedì dalle 17:00 alle 18:00 e
giovedì 17:00 – 18:00
dal 04.10.2022 al 30.05.2023

Dove? Acquarena nella vasca da 25 metri

Contributo: 200€ + ingresso all'Acquarena 1€
a lezione in vendita presso la cassa in blocco
da 10 ingressi



Ci divertiamo in acqua

Approccio ludico all'acqua

Con Nadine Ebensberger

Quando? Giovedì dalle 16:00 alle 17:00
dal 06.10.2022 al 25.05.2023

Dove? Acquarena nella vasca ludica

Contributo: 130€ + ingresso all'Acquarena 1€
a lezione in vendita presso la cassa in blocco
da 10 ingressi

Lezioni di nuoto individuali per principianti e leggermente progrediti

Con istruttori dell'SSV Bressanone

Quando? I tempi saranno fissati
individualmente – 10 unità da 30 minuti
lezioni individuali

Dove? Acquarena

Contributo: 65€ + ingresso all'Acquarena 1€
a lezione in vendita presso la cassa in blocco
da 10 ingressi

Nuoto per persone con disabilità fisica

Lezioni di nuoto per principianti e leggermente progrediti

Con istruttori dell'SSV Bressanone

Quando? I tempi saranno fissati
individualmente – 10 unità da 30 minuti
lezioni individuali

Dove? Acquarena

Contributo: 65€ + ingresso all'Acquarena 1€
a lezione in vendita presso la cassa in blocco
da 10 ingressi

Corso annuale/gruppi: Su richiesta

Attenzione: Iscrizioni solo ONLINE o presso l'ufficio SSV Brixen!

Solo soci dell'SSV Brixen possono partecipare ai corsi.

Sia le domande di tesseramento SSV che le iscrizioni vengono fatte solo ONLINE sul sito del SSV Brixen
<https://ssv-brixen.info/it/sezioni/sport-disabili/> oppure nell'ufficio del SSV Brixen, Bastioni Maggiori 26/D.

Importante:

Un certificato medico dal quale risulti che l'atleta può esercitare l'attività sportiva va presentato tassativamente ad inizio corso.

Informazioni per i corsi della Sezione Sport Disabili:

Tutto tranne il nuoto:

Elda Letrari Cimadom Tel.: 338 1085865, E-mail: behindertensport@ssv-brixen.info

Solo per il nuoto:

Nadine Ebensberger Tel.: 329 7918525, E-mail: ebensberger.nadine@gmail.com

Con il gentile sostegno di:

