



PIAZZA VERDI 14 39100 BOLZANO Tel: 329 - 936 2980

E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it

CORSO PER ISTRUTTORI DI NUOTO

INFORMAZIONI SUL CORSO

REQUISITI DI AMMISSIONE

- a. aver compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione al corso;
- b. essere in possesso della licenza secondaria di primo grado;
- c. non aver riportato condanne penali ai sensi dell'Art. 4.1 comma 5;
- d. disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato da un medico sportivo o dal medico di base da inviare per e-mail entro la prova pratica attitudinale;
- e. superare una prova pratica attitudinale previo versamento della relativa quota. Gli Assistenti Bagnanti FIN con tessera in corso di validità devono sostenere la prova pratica attitudinale senza versare la relativa quota. Gli atleti tesserati agonisti o ex atleti con almeno quattro anni di tesseramento consecutivo nel decennio antecedente la prova pratica, sono esentati dalla prova stessa e dal versamento della relativa quota;
- f. compilare la modulistica allegata;
- g. accedere al portale federale e versare la quota di partecipazione seguendo le istruzioni fornite di seguito.

DOCUMENTI NECESSARI

I documenti necessari sono:

- a. domanda di ammissione su modulo allegato 01
- b. copia documento di identità;
- c. certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

- √ 50,00 € quando si ricevono le credenziali di accesso al Gestionale di Federnuoto, 580,00 € (*) entro la
 prima lezione in presenza
- ✓ per Assistenti Bagnanti FIN (devono fare la prova pratica di ammissione): 518,00 € (*) entro la prima lezione in presenza
- ✓ per atleti tesserati agonisti o ex atleti con almeno quattro anni di tesseramento consecutivo nel decennio antecedente la prova pratica (esentati dalla prova pratica di ammissione): 580,00 € (*) entro la prima lezione in presenza
- (*) Le quote di iscrizione comprendono anche la quota di 70,00 € del primo tesseramento

ITER DA SEGUIRE PER L'ISCRIZIONE AL CORSO (NO ASSISTENTI BAGNANTI)

- 1. Inviare il modulo di iscrizione (allegato 01) e copia della carta di identità per e-mail a: sit.cpaltoadige@federnuoto.it
- 2. Sarete iscritti al corso e riceverete le credenziali di accesso al Gestionale di Federnuoto





PIAZZA VERDI 14 39100 BOLZANO

Tel: 329 - 936 2980

E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it

- 3. A questo punto, accedere al Gestionale di Federnuoto (https://portale.federnuoto.it/), inserire le credenziali di accesso appena ricevute, selezionare il menu "PAGAMENTI"
- 4. spuntare la casella a sinistra vicino all'importo da pagare (50,00 Euro)
- 5. per pagamento con carta di credito, selezionare "PAGA ON-LINE"
- 6. per pagamento con MAV (pagabile in banca oppure tramite home banking), selezionare "ALTRO PAGAMENTO"
- 7. procedere con il pagamento
- 8. a questo punto riceverete dalla FIN Centrale per e-mail le informazioni per accedere all'area formazione, per potere scaricare il materiale del corso e per potere visionare le lezioni on-line
- 9. la quota rimanente di 580,00 € deve essere pagata con le medesime modalità entro la prima lezione in presenza
- 10. il certificato medico deve essere inviato per e-mail entro e non oltre la prova pratica di ammissione

ITER DA SEGUIRE PER L'ISCRIZIONE AL CORSO PER ASSISTENTI BAGNANTI

- 1. Inviare il modulo di iscrizione (allegato 01) e copia della carta di identità per e-mail a: sit.cpaltoadige@federnuoto.it
- 2. Sarete iscritti al corso e riceverete dalla FIN Centrale per e-mail le informazioni per accedere all'area formazione, per potere scaricare il materiale del corso e per potere visionare le lezioni on-line
- 3. la quota di 518,00 € deve essere pagata entro la prima lezione in presenza come segue:
- 4. accedere al Gestionale di Federnuoto (https://portale.federnuoto.it/), inserire le credenziali di accesso, selezionare il menu "PAGAMENTI"
- 5. spuntare la casella a sinistra vicino all'importo da pagare (518,00 Euro)
- 6. per pagamento con carta di credito, selezionare "PAGA ON-LINE"
- 7. per pagamento con MAV (pagabile in banca oppure tramite home banking), selezionare "ALTRO PAGAMENTO"
- 8. procedere con il pagamento
- 9. il certificato medico deve essere inviato per e-mail entro e non oltre la prova pratica di ammissione

ITER DA SEGUIRE PER L'ISCRIZIONE AL CORSO PER ATLETI TESSERATI AGONISTI O EX AGONISTI CON ALMENO 4 ANNI DI TESSERAMENTO CONSECUTIVO NEL DECENNIO ANTECEDENTE LA PROVA PRATICA

- 1. Inviare il modulo di iscrizione (allegato 01) e copia della carta di identità per e-mail a: sit.cpaltoadige@federnuoto.it
- 2. Sarete iscritti al corso e riceverete dalla FIN Centrale per e-mail le informazioni per accedere all'area formazione, per potere scaricare il materiale del corso e per potere visionare le lezioni on-line
- 3. la quota di 580,00 € deve essere pagata entro la prima lezione in presenza come segue:
- 4. accedere al Gestionale di Federnuoto (https://portale.federnuoto.it/), inserire le credenziali di accesso, selezionare il menu "PAGAMENTI"
- 5. spuntare la casella a sinistra vicino all'importo da pagare (580,00 Euro)
- 6. per pagamento con carta di credito, selezionare "PAGA ON-LINE"
- 7. per pagamento con MAV (pagabile in banca oppure tramite home banking), selezionare "ALTRO PAGAMENTO"





PIAZZA VERDI 14 39100 BOLZANO Tel: 329 - 936 2980

E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it

- 8. procedere con il pagamento
- 9. il certificato medico deve essere inviato per e-mail entro e non oltre la prova pratica di ammissione

DIFFICOLTA' ACCERTATE DI APPRENDIMENTO

Nel caso di difficoltà accertate di apprendimento, l'allievo, all'atto di iscrizione al corso, dovrà produrre la certificazione medica che attesti il deficit.

PROVA PRATICA DI AMMISSIONE

L'ammissione al corso è subordinata al superamento della prova di ammissione (ad eccezione degli atleti tesserati agonisti o ex atleti con almeno quattro anni di tesseramento consecutivo nel decennio antecedente la prova pratica); in caso di mancato superamento della prova, non è prevista la restituzione dei 50,00 € versati.

La prova pratica di ammissione avrà luogo presso la piscina coperta Balneum a Vipiteno il giorno venerdì 28 ottobre alle ore 14.00.

La prova di ammissione prevede l'esecuzione delle seguenti prove:

- ✓ tuffo di testa correttamente eseguito con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico.
- ✓ recupero di oggetto posto a un minimo di 2 metri di profondità;
- ✓ percorrenza di 12 metri in subacquea;
- ✓ stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi;
- √ nuotare 25 metri per ciascuno degli stili regolamentari (farfalla dorso rana stile libero) con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico.

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso sarà strutturato come segue:

- ✓ 30 ore di lezioni teoriche in presenza presso la Scuola Elementare Josef Rampold a Vipiteno (Piazza Hans-Multscher 1), come da schema orario allegato
- √ 10 ore di lezioni pratiche in piscina (Piscina coperta Balneum a Vipiteno, Piazza Karl Riedman 5)
- √ 16 ore di lezioni teoriche on-line (modalità asincrona)
- ✓ 74 ore di tirocinio pratico da svolgere in piscina presso una Scuola Nuoto Federale

ESAME SCRITTO

L'accesso all'esame è subordinato alla frequenza ad un minimo del 80% delle ore di lezioni in presenza e alla presa visione di tutto il materiale didattico on-line.

L'esame scritto consta di 50 domande a scelta multipla, con 4 risposte possibili e 1 sola risposta corretta. Il tempo concesso per l'esame scritto è pari a 40 minuti.





PIAZZA VERDI 14 39100 BOLZANO Tel: 329 - 936 2980

E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it

Le 50 domande sono scelte dal testo delle 1.000 domande.

Il correttore che trovate on-line presenta alcuni errori. Per correggere gli errori del correttore, utilizzate l'allegato 02.

PER GLI ALLIEVI DI MADRELINGUA TEDESCA

Il testo delle 1.000 domande è disponibile anche in lingua tedesca. Chi è interessato a riceverlo, mandi una e-mail di richiesta a: sit.cpaltoadige@federnuoto.it

L'esame scritto riporterà le domande sia in italiano, che in tedesco.

ESAME ORALE

L'esame orale potrà essere sostenuto in entrambe le lingue a scelta. Gli allievi dovranno presentare il modulo che attesta lo svolgimento di tutte le 74 ore di tirocinio presso una Scuola Nuoto Federale (vedasi punto seguenti).

Per eventuali problemi linguistici relativi al libro di testo e alle lezioni on-line, potete rivolgervi a Mirja Ottaviani (mirja.ottaviani@alice.it), tutor di madrelingua tedesca.

TIROCINIO

Le 74 ore di tirocinio potranno essere svolte UNICAMENTE presso una scuola nuoto federale. In provincia di Bolzano le Scuole Nuoto Federali, con i relativi referenti, sono le seguenti:

- ✓ A.S.D. Merano (Marco Giongo 335/1679490)
- ✓ A.S.V. Schwimmclub Brixen (Daniela Ianesi 339/3313319)
- ✓ SSV Brixen (Sabrina Dal Col 339/5925795)
- ✓ Polisportiva Vipiteno (Mirja Ottaviani 338/6002385)
- ✓ SSV Bozen (Christian Mattivi 335/7052155)
- ✓ SSV Bruneck
- ✓ Bolzano Nuoto (Andrea Emeri 340/2886919)
- ✓ SSV Leifers (Igor Lusetti 347/0800542)
- ✓ S.C. Meran (Adelheid Larch 347/6028913).

Ogni ora di tirocinio dovrà essere registrata sul modulo allegato 03. Il modulo consta di diverse colonne:

1[^] colonna: numero ore svolte

2^ colonna: società - (Scuola Nuoto Federale) presso cui si è svolta l'ora

3^ colonna: data - in cui si è svolta l'ora

4[^] colonna: **ora** – orario in cui si è svolta l'ora





PIAZZA VERDI 14 39100 BOLZANO Tel: 329 - 936 2980

E-mail: cpaltoadige@federnuoto.it

5^ colonna: contenuti lezione – indicare brevemente cosa si è fatto durante l'ora di lezione

6^ colonna: **tecnico** – indicare nome e cognome in stampatello del tecnico da cui si è stati seguiti durante l'ora di lezione

7^-8^-9^ colonna: qualifica – mettere una crocetta sulla qualifica del tecnico da cui si è stati seguiti durante l'ora di lezione

10[^] colonna: **firma tecnico** – firma del tecnico da cui si è stati seguiti durante l'ora di lezione **Riepilogo ore:** riportare la somma delle varie ore svolte a seconda della tipologia del corso

Schema delle 74 ore di tirocinio

- ✓ Organizzazione scuola nuoto (Scuola Nuoto): 2 ore
- ✓ Ginnastica educativa e prenatatoria (Scuola Nuoto Preagonisti): 2 ore
- ✓ Ambientamento e acquaticità (Scuola Nuoto): 10 ore
- ✓ Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione (Scuola Nuoto): 10 ore
- ✓ La locomozione in acqua e i 4 stili canonici (Scuola Nuoto, o Preagonisti, o Esordienti (max 10 ore): 16 ore
- ✓ Tecnica e didattica delle 4 nuotate regolamentari (Scuola nuoto, o Preagonisti, o Esordienti (max 6 ore), o Assoluti (max 10 ore): 16 ore
- ✓ Cenni di attività prescolare: 2 ore
- ✓ Cenni di attività per adulti, terza e quarta età: 2 ore
- ✓ Cenni di fitness in acqua: 2 ore
- ✓ Cenni di attività neonatale: 2 ore (è possibile dirottare queste due ore su "attività prescolare")
- ✓ Pallanuoto: 2 ore (è possibile dirottare queste due ore su altri argomenti)
- ✓ Nuoto per salvamento: 2 ore (es ist möglich, diese zwei Stunden anderen Themen zu widmen)
- ✓ Nuoto sincronizzato: 2 ore (è possibile dirottare queste due ore su altri argomenti)
- ✓ Cenni di attività per gestanti: 2 ore (è possibile dirottare queste due ore su altri argomenti)
- ✓ Cenni di persone con disabilità: 2 ore (è possibile dirottare queste due ore su altri argomenti)

La valutazione del tirocinio deve essere compilata dal **Coordinatore della Scuola Nuoto Federale**, che deve apporre anche il proprio timbro.

Nel caso siano state eseguite ore di tirocinio presso diverse società, la scheda di valutazione va compilata dalla Scuola Nuoto Federale presso cui sono state svolte il maggior numero di ore.





CORSO ISTRUTTORI DI NUOTO PROGRAMMA 2022

ORE TEORICHE

Data	Orario	Sede	Ore	Argomento	Relatore	Libro
ven 28.10	14:00	Piscina Balneum Vipiteno		Prova pratica attitudinale	Docenti	
	9.00 - 9.50		1	Apertura e presentazione del corso		
	9.50 - 10.40	Scuola elementare	1	Insegnamento e apprendimento		2.6
	11.00 - 11.50	Josef Rampold Vipiteno	1	Dalla competenza motoria al talento sportivo	Marco Giongo	1.7
	11.50 - 12.40		1	Sicurezza in piscina		4.5
sab 12.11	14.00 - 14.50		1	La locomozione in acqua e i quattro stili		4.10
	14.00 14.50	Scuola elementare		canonici		4.11
	14.50 - 15.40	Josef Rampold Vipiteno	1	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	Marco Giongo	4.12
	16.00 - 17.40	vipiterio	2	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari		4.12
	9.00 - 9.50	Scuola elementare	1	Schemi motori terrestri e acquatici		1.4
	9.50 - 10.40	Josef Rampold	1	Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	Irene Ragazzi	1.5-1.6
dom 13.11	11.00 - 12.40	Vipiteno	2	Area psicopedagogica		2.1-2.2
	14.00 - 14.50	Scuola elementare	1	L'uomo e l'acqua	Chafania Diagair	1.1
	14.50 - 15.40	Josef Rampold	1	Cenni di teoria del movimento	Stefania Piccoli	1.3
	16.00 - 17.40	Vipiteno	2	Ginnastica educativa e prenatatoria	Stefania Piccoli	4.1
	9.00 - 9.50	Scuola elementare	1	La scuola nuoto federale		4.4
	9.50 - 10.40	Josef Rampold	1	Organizzazione della scuola nuoto	Mirja Ottaviani	4.3 - 4.13
sab 19.11	11.00 - 11.50	Vipiteno	1	Ambientamento e acquaticità	1	4.8
Sab 19.11	13.00 - 14.40	Scuola elementare	2			2.3-2.4
	15.00 - 16.40	Josef Rampold	2	Area psicopedagogica	Lorenzo Galante	2.5-2.7
	16.40 - 17.30	Vipiteno	1			2.8-2.9
	9.00 - 9.50	Scuola elementare	1	Galleggiamenti e spostamenti, posture e	Mirja Ottaviani	4.9
dom 20.11	9.50 - 10.40	Josef Rampold	1	Figura e ruolo dell'istruttore	Christian Mattivi	1.2
dom 20.11	11.00 - 12.40	Vipiteno	2	Aspetti organizzativi		4.2
	14.00 - 14.50		1	Elementi di aspetti tecnici e regolam.	Anna Minati	4.14
dom 27.11	9.00 - 10.40	Scuola elementare Josef Rampold Vipiteno	2	Fitness in acqua	Marco Ansaloni	7.1->7.4
				ORE PRATICHE		
mer 16.11	14.30 - 16.00	Piscina Balneum Vipiteno	2	Tirocinio pratico - Stile libero	Mirja Ottaviani	
		<u> </u>		<u> </u>		
gio 24.11	14.30 - 16.00	Piscina Balneum Vipiteno	2	Tirocinio pratico - Rana	Mirja Ottaviani	
				<u></u>		
dom 27.11	11.30 - 13.10	Piscina Balneum Vipiteno	2	Fitness in acqua (pratica)	Marco Ansaloni	
mer 30.11	14.30 - 16.00	Piscina Balneum Vipiteno	2	Tirocinio pratico - Farfalla	Mirja Ottaviani	
mer 07.12	14.30 - 16.00	Piscina Balneum Vipiteno	2	Tirocinio pratico - Dorso	Mirja Ottaviani	
				ESAMI		
16/12/2022	14.00	BZ - Casa dello Sport		Esame scritto		
16/12/2022	15.00	BZ - Casa dello Sport		Esame orale		
_ , ,					1	



SETTORE ISTRUZIONE TECNICA Modulo iscrizione corso di formazione

MOD_SIT_03 Rev. 3

Pag. 1 di 1

Cognome:	Nome:
Data di nascita:	Comune di nascita:
ndirizzo (via/civico/edif./scala):	
CAP:	Codice Fiscale:
Cell: / Tel:	
Titolo di Studio:	Professione:
Squadra allenata:	I i
	compilare in stampatello tutti i campi sopra riportat
la frequenza al corso.	accedere and prova di vandazione inidie, ove prevista, e oppligatori
	personale e/o in materia di doping; accedere alla prova di valutazione finale, ove prevista, è obbligatori
la frequenza al corso.	
227 270	del Regolamento SIT disponibile sul sito FI
 di aver preso visione 	del Regolamento SIT disponibile sul sito FI zione/sit/regolamento) e di accettare tutte le norme ivi contenute.
 di aver preso visione (http://www.federnuoto.it/formaz Per la validità di detta dichiarazione alle 	zione/sit/regolamento) e di accettare tutte le norme ivi contenute. go fotocopia del documento di identità n°
 di aver preso visione (http://www.federnuoto.it/formaz 	zione/sit/regolamento) e di accettare tutte le norme ivi contenute. go fotocopia del documento di identità n°
 di aver preso visione (http://www.federnuoto.it/formaz Per la validità di detta dichiarazione alle 	zione/sit/regolamento) e di accettare tutte le norme ivi contenute. go fotocopia del documento di identità n°
di aver preso visione (http://www.federnuoto.it/formaz Per la validità di detta dichiarazione alle ilasciato dain c	zione/sit/regolamento) e di accettare tutte le norme ivi contenute. go fotocopia del documento di identità n° orso di validità.
di aver preso visione (http://www.federnuoto.it/formaz Per la validità di detta dichiarazione alle ilasciato da in c I sottoscritto inoltre, presa visione dell' 579/2016, la cui versio	zione/sit/regolamento) e di accettare tutte le norme ivi contenute. go fotocopia del documento di identità n° orso di validità. informativa per il trattamento dei dati ex art. 13 del Regolamento U
di aver preso visione (http://www.federnuoto.it/formazione alle ilasciato da	zione/sit/regolamento) e di accettare tutte le norme ivi contenute. go fotocopia del documento di identità n°
di aver preso visione (http://www.federnuoto.it/formazione alle ilasciato da	go fotocopia del documento di identità n°
di aver preso visione (http://www.federnuoto.it/formaz Per la validità di detta dichiarazione alle ilasciato da in c I sottoscritto inoltre, presa visione dell' 579/2016, la cui versio https://www.federnuoto.it/federazione/pli aver liberamente fornito i propri dat necessari nell'ambito delle finalità esplici ESPRIME IL PROPRIO CONSI	go fotocopia del documento di identità no orso di validità. informativa per il trattamento dei dati ex art. 13 del Regolamento Une integrale è reperibile sul sito Florivacy.html) che dichiara di conoscere integralmente, ATTESTA: il personali e pertanto, relativamente ai trattamenti che si rendancitate nell'informativa:
di aver preso visione (http://www.federnuoto.it/formazione alle ilasciato da	go fotocopia del documento di identità n°

□ tutore ☐ curatore

ISTRUTTORE DI NUOTO IN

1000 DOMANDE

CORREZIONI

Aggiornamento: 20.04.2022

15: **C** (e non D)

105: C (e non A)

122: **B** (e non A)

183: **B** (e non A che è = C)

251

dell'acqua FIN? [B] Giudici [C] Atleti [D] Cronometristi	251 La cultura dell'acqua	Quali di questi soggetti non fanno parte della FIN?	[C] Atleti
--	---------------------------	---	--------------

255: **D** (e non A)

261: **D** (e non A)

264: **C** (e non B)

271: sostituire il numero 118 con il nuovo numero di emergenza 112

277: sostituire il numero 118 con il nuovo numero di emergenza 112

341: A (e non D)

386: sostituire il numero 118 con il nuovo numero di emergenza 112

388: **C** (e non B)

389: **C** (e non D)

432: **A** (e non C)

446: NON CONSIDERARE LA DOMANDA

454: **B** (e non D)

459: **B** (e non C)

473: A (e non D)

520: A (e non D) 568 manca la D (la risposta indicata è corretta) 637: **B = D** 679: **D** (e non C) 686: C (e non A) 753: **A** (e non B) 783: **B** (e non D) 837: sostituire il testo della domanda come segue: "Quali sono le evoluzioni fisiologiche che differenziano un allenamento di sforzo intenso da uno meno intenso di contenuto aerobico?" 851: [C] Quando il movimento corretto diventa un gesto volontario da parte dell'allievo (NO) [C] Quando il movimento corretto diventa un gesto involontario da parte dell'allievo 853: **B** (e non C) 854: **D** (e non C) 856: A (e non D) 964: il correttore corrisponde, ma le risposte sono A-B-C. La prima non è codificata come "A"



10



CORSO ISTRUTTORI DI NUOTO - FIN ALTO ADIGE - SÜDTIROL SCHEDA TIROCINIO

	Cognome e N	lome				•				
	Data di nascit	ta								
	Residenza: Ci	ttà			Via e n°					
				ORGANIZZAZIONE SCUOLA NUOTO (2 ORE) - Scu	ola nuoto					
Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										
			,	AMBIENTAMENTO E ACQUATICITA' (10 ORE) - Scu	iola nuoto					
Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										

GALLEGGIAMENTI E SPOSTAMENTI, POSTURE E PROPULSIONE (10 ORE) - Scuola nuoto

				23. 33	,					
Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

	LA LO	сомоzіо	NE IN ACQ	UA E I 4 STILI CANONICI (16 ORE) - Scuola nuoto, p	oreagonisti, esor	dier			10	ore)
Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										

TECNICA E DIDATTICA DELLE 4 NUOTATE REGOLAMENTARI (16 ORE) Scuola nuoto, preagonisti, esordienti (max 6 ore), assoluti (max 10 ore)

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
				PALLANUIOTO (2 OPE) - Possibili anche altre a	441142					

PALLANUOTO (2 ORE) - Possibili anche altre attività

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1						.51	۷	۷	ď	
2										

NUOTO PER SALVAMENTO (2 ORE) - Possibili anche altre attività

					Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	iuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	
Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Stampatello)	istr	Ain	Ĭ	Ā	Firma tecnico
1										
2										

	CENNI DI ATTIVITA' PRESCOLARE (2 ORE)											
Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico		
1												
2												
			CE	NNI DI ATTIVITA' PER ADULTI, TERZA E QUARTA	ETA' (2 ORE)				<u> </u>			
							natore	a)	capo			
Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico		
1												
2												
				CENNI DI FITNESS IN ACQUA (2 ORE)					•			
					Tecnico	a	enatore	ē	re capo			
Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	(Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico		
1												
2												
			CENNI DI A	ATTIVITA' NEONATALE (2 ORE) - Possibile anche '	'Attività Prescolar	e"						
					Tecnico	e	Aiuto Allenatore	re	Allenatore capo			
Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	(Nome e cognome in stampatello)	istruttore	iuto Al	Allenatore	lenato	Firma tecnico		
4							٧	Α	₹	Tittia teenieo		
1							⋖	A	Ā	Tima teemed		
2							A	∢	A	Timu tecineo		
			N	JOTO SINCRONIZZATO (2 ORE) - Possibili anche d	ultre attività		A	4	A	Timu teenieo		
			N	JOTO SINCRONIZZATO (2 ORE) - Possibili anche d		Ф			ode	Timid tecined		
	Società	Data	N	JOTO SINCRONIZZATO (2 ORE) - Possibili anche d Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore		Firma tecnico		
2	Società				Tecnico (Nome e cognome in	istruttore			ode			
2 Ore	Società				Tecnico (Nome e cognome in	istruttore			ode			
2 Ore 1	Società		Ora		Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore			ode			
2 Ore 1	Società		Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)		Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo			
2 Ore 1	Società		Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello) che altre attività	istruttore			ode			
2 Ore 1 2		Data	Ora CENNI	Contenuti lezione DI ATTIVITA' PER GESTANTI (2 ORE) - Possibili an	Tecnico (Nome e cognome in stampatello) che altre attività Tecnico (Nome e cognome in		Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico		

CENNI DI ATTIVITA' DI PERSONE CON DISABILITA' (2 ORE) - Possibili anche altre attività

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATATORIA (2 ORE) - Scuola nuoto, preagonisti

Ore	Società	Data	Ora	Contenuti lezione	Tecnico (Nome e cognome in stampatello)	istruttore	Aiuto Allenatore	Allenatore	Allenatore capo	Firma tecnico
1										
2										

ORE TOTALI TIROCINIO

Parametri	Grado di raggiungimento dei parametri		Giudizio		
	Costante e attiva		Ottimo		
Partecipazione	Responsabile		Distinto	\vdash	
	Educata		Buono	\vdash	
		\vdash		\vdash	
	Sostanzialmente corretta		Discreto	\vdash	
	Da migliorare		Sufficiente		
	Scorretta - assente		Non sufficiente		
Autonomia sul bordo vasca	Completa		Ottimo		
	Sostanzialmente completa		Distinto		
	Alternata		Buono		
	Da guidare		Discreto		
	Scarsa		Sufficiente		
	Quasi nulla / Assente		Non sufficiente	Ш	
Capacità di critica e autocritica	Valida		Ottimo		
	Efficace		Distinto		
	Sostanzialmente efficace		Buono		
	Da stimolare		Discreto	\vdash	
	Scarsa		Sufficiente	Ш	
	Quasi nulla / Assente		Non sufficiente	Ш	
Metodo di lavoro	Autonomo e approfondito		Ottimo		
	Produttivo e organico		Distinto	П	
	Preciso ma non sempre efficace		Buono		
	Spesso da suggerire		Discreto	\vdash	
	Carente		Sufficiente	H	
	Non efficace / Assente / Non acquisito		Non sufficiente		
Capacità di collaborazione	Costante e costruttiva		Ottimo		
	Attiva e diligente		Distinto	\Box	
	Valida ma essenziale		Buono		
	Parziale e da sollecitare		Discreto		
	Passiva e parziale		Sufficiente		
	Scarsa e inopportuna / Assente		Non sufficiente		
Capacità di	Costruttiva e attenta		Ottimo		
	Adatta all'età dei corsisti		Distinto		
relazione con i	Valida ma non sempre attenta		Buono		
corsisti	Da migliorare		Discreto		
COISISTI	Da stimolare Non adatta all'età dei corsisti / Scarsa / Assente		Sufficiente Non sufficiente		
	Non adatta an eta dei corsisti / Scarsa / Assente		Non sufficiente		
Nome e cognome allievo					
-					
Coordinatore Scuola Nuc	to (Nome e cognome)	Tessera FIN/SIT	Γn°		
Timelene escale accete fo	davala Ciudinia finala				
Timbro scuola nuoto fe	derale Giudizio finale				
	Non idoneo				
	Non laoneo				
	Sufficiente				
	<u>~</u>				
	Discreto	Ш			
	Buono				
	Distinto				
	Ottimo	$\overline{\Box}$			
Firma del Coordinatore S	Firma del Coordinatore Scuola Nuoto				